

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2015

SÁBADO - 21/02/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Campo
Treino de Society Absoluto	9h às 11h	Campo
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Quadra Externa
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Quadra de Areia
Aula de Natação Iniciante	10h	Piscina
Aula de Natação Intermediário	11h30	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Quadra Externa
Hidrogenástica	11h às 12	Piscina
Aula de Natação Treino	11h30	Piscina
Treino de Futsal Masculino	13h às 15h	Quadra Externa
Treino de Basquete	15h às 17h	Quadra Externa

DOMINGO - 22/02/2015

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Treino De Futebol de Campo Máster e Veteranos	8h30 às 11h30	Campo
Academia	9h às 13h	Academia
Hidrogenástica	11h às 12	Piscina